WWW.TRAUNSEETAXI.AT
Anrufen - Einsteigen - Losfahren!
Linie 20

Wer nicht so weit wandern will, aber den Naturerlebnisweg autofrei erreichen möchte, nimmt das Traunsee Taxi, Linie 20, das direkt vom Bahnhof auf den Gmundnerberg fährt.

Weitere Haltestellen: Sportzentrum/Volksbank-Arena, Solarbad, Schulzentrum, GH Hocheck, Auf der Edt, Therapiezentrum, GH Gmundnerberghaus, GH Urzn.

Betriebszeiten täglich von 07:00 – 20:00 Uhr, mindestens eine Stunde vor der gewünschten Abholung unter der Telefonnummer **050-422 422 anrufen.**

PREISE LINIE 20 (EIGENANTEIL):
Erwachsene € 6,--
Kinder 6 - 14 Jahre € 3,--
(Sitzerhöhung im Taxi vorhanden)
Kleinkinder 0 - 6 Jahre kostenlos
(Kindersitz bitte bei Taxibestellung anfordern!)
Kein Fahrradtransport möglich!

ANREISE MIT DER BAHN:

TIPP! HOLEN SIE SICH IHRE GEHER ANSTECKNADEL!
Wir belohnen Ihre Umweltfreundlichkeit: Ticket einscannen oder kopieren und an das Tourismusbüro in Altmünster mailen oder schicken, Sie bekommen eine GEHER Anstecknadel kostenlos zugeschickt!

Bequem mit der ÖBB Salzkammergutbahn (Linie 170) anreisen (www.fahrplan.oebb.at)
Von der Haltestelle Altmünster über die Bahnhofstraße direkt zum Einstieg in den **Wanderweg Nr. 8/Stücklbachstraße.**
So können Sie völlig autofrei eine herrliche Rundwanderung mit den **Naturerlebnisweg Gmundnerberg** kombinieren.

Gesamtgehzeit inklusive Naturerlebnisweg: ca. 4 – 4,5 Stunden, Höhenunterschied 440 m. Familienfreundliche Wanderung, Einkehrmöglichkeiten: Berggasthof Urzn, Gmundnerberghaus. Festes Schuhwerk erforderlich.

FAIR PLAY am Gmundnerberg

Liebe Besucherin, lieber Besucher,
der Gmundnerberg zählt zu den schönsten Aussichtspunkten Oberösterreichs und ist in eine vielfältige Kulturlandschaft eingebettet. Damit dies auch so bleibt, ist ein respekt- und rücksichtsvoller Umgang mit der Natur und den Menschen, die diese Landschaft pflegen, erforderlich.

1.) Nimm Deinen Hund an die Leine.
(Nimm Rücksicht auf Wild- & Nutztiere sowie andere BesucherInnen, die sich vor Hunden fürchten.)

2.) Benütze ein Sackerl für die Beseitigung des Hundekots und entsorge dieses im Mülleimer.
(Zuwiderhandlung kann zu einer Anzeige nach § 6 des Oö. Hundehaltegesetzes führen.)

3.) Wirf keine Gegenstände (Spielzeug, Stöcke etc.) in die Wiese.

4.) Parke Dein Auto nur auf ausgewiesenen Parkplätzen.

5.) Benütze nur die markierten Wanderwege.
(Bei den Wiesen handelt es sich um privates Eigentum. Das unbefugte Begehen stellt eine Verwaltungsübertretung gemäß Oö. Alm- und Kulturflächenschutzgesetz dar.)

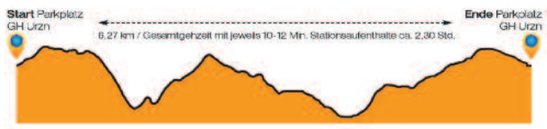
6.) Halte die Landschaft sauber und entsorge Deine Abfälle im Mistkübel.

Vielen Dank!

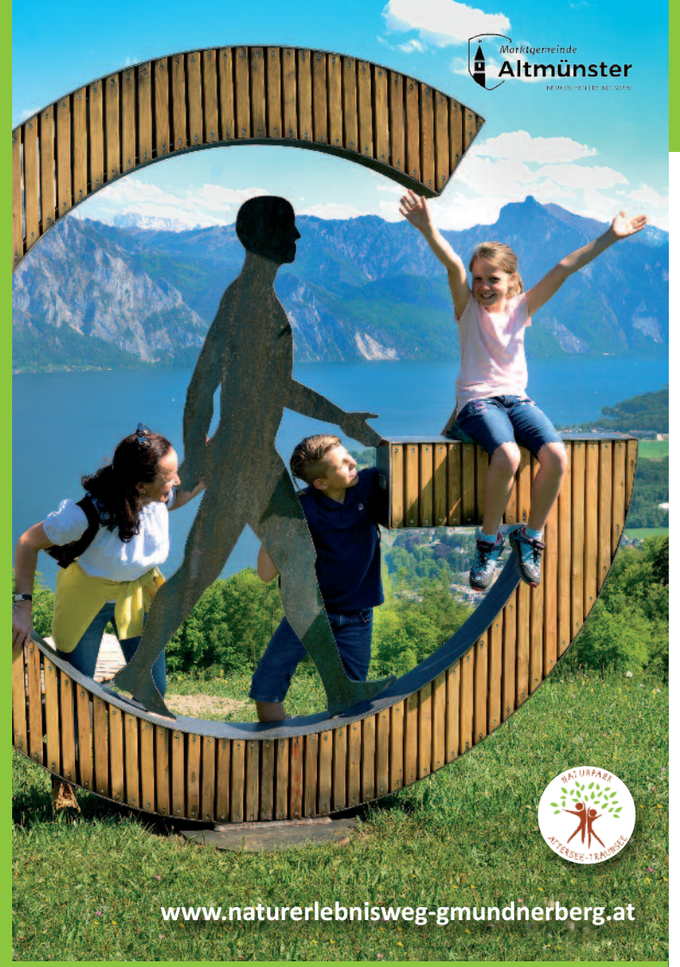
GPS-Daten Naturerlebnisweg Gmundnerberg

1. GESAMTINFO WEGVERLAUF — www.naturerlebnisweg-gmundnerberg.at

Gesamtlänge: 6,27 km	Gesamtanstieg: 372 m	Gesamtabstieg: 365 m
Maximale Höhe: 872 m	Anzahl Schritte: 10.687 Schritte	Gesamtdauer (ohne Aufenthalt Stationen): 1 Std, 32 Min.



www.naturerlebnisweg-gmundnerberg.at



Naturerlebnisweg Gmundnerberg

– Lustvoller Geh-Punkt Oberösterreichs

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION
LE 14-20
traunsee salzkammergut www.traunsee.at

Liebe BesucherInnen des neuen Naturerlebnisweges am Gmundnerberg!

11 interaktive Erlebnisstationen bieten entlang des bestehenden Rundwanderweges interessante und humorvolle Einblicke zum Leitthema **GEHEN.** Aber auch die Themen Motorik, Gesundheit, Kulinarik, Weitblick, Kulturlandschaft, Naturpark und vieles mehr werden – stets mit regionalem Bezug – vermittelt. Für Kinder gibt es bei jeder Station eigene Aktivitäten und einen idyllischen Waldspielplatz. Die traumhafte Aussicht weckt die **LEBENSLUST und die FREUDE an der Bewegung,** garantiert jugendfrei und familienfreundlich!
Die Umsetzung des Erlebnisweges erfolgte in enger Zusammenarbeit des Tourismusbüros Altmünster / MTV Ferienregion Traunsee, der Marktgemeinde Altmünster (Projektträger) sowie unter Einbindung der Wirtschaftsbetriebe am Gmundnerberg (Berggasthof Urzn, Neurologisches Therapiezentrum Gmundnerberg und Firma Rohrdorfer Zement).
Das Gesamtkonzept wurde von **OIKOS – Institut für angewandte Ökologie & Grundlagenforschung** erstellt.
60 % der Gesamtkosten werden über **LEADER** im Rahmen des Österreichischen Programms für ländliche Entwicklung gefördert.

ÜBERSICHT ANREISE:

ANREISE MIT DEM PKW:

Folgen Sie von Altmünster aus der Beschilderung Richtung **THERAPIEZENTRUM GMUNDNERBERG** und weiter bis zum **Berggasthof Urzn, Gmundnerberg 91, 4813 Altmünster.**

Der Naturerlebnisweg Gmundnerberg im Überblick

Die Erlebnisstationen im Einzelnen kurz erklärt:

1. G-recht – Richtiges Gehen im Outdoor-Ambulatorium

An drei Stationen sind koordinative und kognitive Fähigkeiten gleichermaßen gefragt. Im Nahbereich des Neurologischen Therapiezentrums ist diese Station zugleich Therapie- und Präventionsstation. Spielerisch werden hier wichtige Voraussetzungen für das Gehen trainiert.

2. G-nuss – Häferlgucken mit Hirnschmalz

Auf unserem Herd köcheln 5 typische Gerichte der Region, die nicht nur eine Gaumenfreude sind, sondern auch das Gedächtnis der BesucherInnen trainieren. Ob Riedlinge wirklich mit Zwetschkenröster g-gessen werden, gibt das Speisen-Memory preis.

3. G-schule – Für alle, die schon immer hoch hinaus wollten ...

Nach einer kurzen Rast am Sonnenhang geht es ab in die Geh-Schule. Wer dabei besonders hoch hinaus will, legt den Weg zum Gasthaus auf Stelzen zurück ;-).

4. G-sichtsfeld – Weitblick am Gmundnerberg

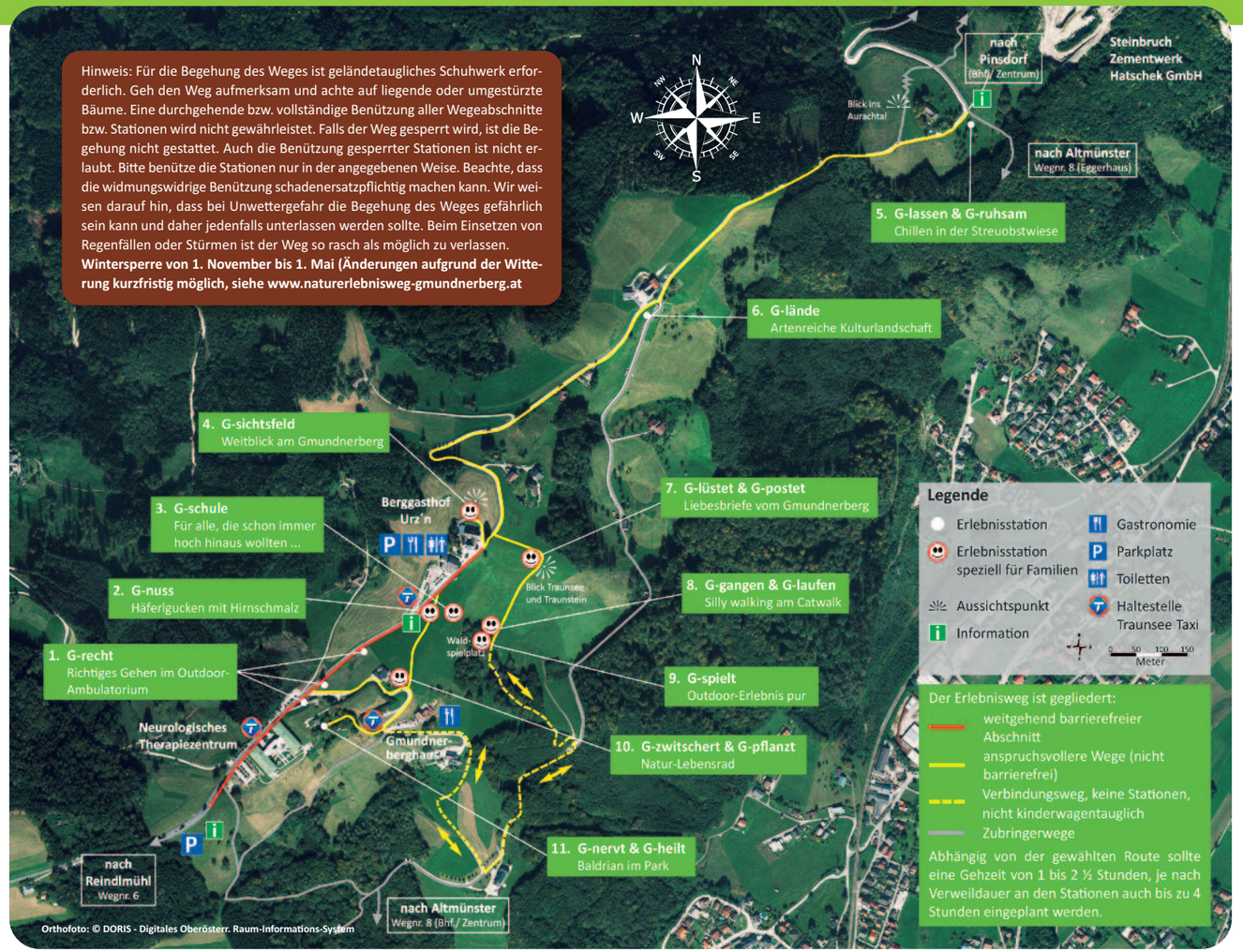
Hier sind Fokussierung und Weitblick zugleich gefragt. Die Landschaft stellt sich von jedem Blickwinkel anders dar.
Mit spannenden Ein- und Ausblicken darf gerechnet werden! Weitblick zu haben, bedeutet auch viel für das eigene Leben.

5. G-lassen & G-ruhsam – Chillen in der Streuobstwiese

Beim Liegen in der Zwetschkenhälfte, im Schatten von Ziberln, Spillingen, Pemsen, Zwispitzen, Punzen, Pfludern u.a.m. lässt es sich besonders gut entspannen.

6. G-lände – Artenreiche Kulturlandschaft

Jungbauer Franz erläutert den BesucherInnen warum es wichtig ist, dass in der Kulturlandschaft g-mäht, g-düngt und g-erntet wird. Es gilt unter anderem herauszufinden, welche Rolle dabei die Wiedehopfhaue spielt.



MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION

11 interessante und humorvolle Erlebnisstationen für die ganze Familie

7. G-lüstet & G-postet – Liebesbriefe vom Gmundnerberg

Lust einen Liebesbrief zu schreiben? Bei „G-lüstet & G-postet“ flattern den Liebsten schon bald Grußkarten vom Gmundnerberg ins Haus.

8. G-gangen & G-laufen – Silly walking am catwalk

Auf dem Laufsteg können die BesucherInnen einmal richtig abgehen und neben Michael Jackson und Fred Astaire mit ihren eigenen Gängen glänzen.

9. G-spielt – Outdoor-Erlebnis pur

Am Waldspielplatz kann mit einfachen Naturmaterialen und Freude g-stapelt, g-sprungen, g-worfen, g-hüpft und g-staltet werden.

10. G-zwitschert & G-pflanzt – Natur-Lebensrad

Beim ultimativen Lebensrad erfahren die BesucherInnen, was sie schon immer über die Natur- & Kulturbesonderheiten am Gmundnerberg wissen wollten ...

11. G-nervt & G-heilt – Baldrian im Park

Im Naturpark wachsen Heilkräuter, die beruhigend und schlaffördernd wirken. Im Park des Therapiezentrums lautet die Devise "tief einatmen" um die „Nervenpflanzen“ richtig zu erriechen – Entspannung garantiert.

Der Naturerlebnisweg Gmundnerberg ist 6 km lang, kann aber jederzeit abgekürzt werden, die Teilstrecke zwischen Therapiezentrum und Berggasthof Urzn ist barrierefrei. EINTRITT FREI!

Gewinnen Sie mit unserer Webcam einen Eindruck von der herrlichen Aussicht am Gmundnerberg:
traunsee.panomax.com/gmundnerberg

Weitere Informationen erhalten Sie im Tourismusbüro Altmünster, Marktstraße 6, 4813 Altmünster, Tel.: +43 7612 87181, Email: altmuenster@traunsee.at, Web: www.naturerlebnisweg-gmundnerberg.at